



**Меню**  
**Понедельник - 1**

Дата:

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
|                     | Выход         | Выход             |

**Завтрак**

|                                                                                           |              |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Масло (порциями)<br>(б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)                                         | 10           | 10           |
| Каша геркулесовая без сахара<br>(/б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/б-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4) | 200          | 250          |
| Чай без сахара<br>(б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)                                            | 200          | 200          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)                                   | 40           | 40           |
| <b>Стоимость</b>                                                                          | <b>70,18</b> | <b>71,27</b> |

**Обед**

|                                                                                                 |              |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Салат из квашеной капусты<br>(/б-0,9;ж-3,1;у-2,4;ккал-42,5/б-1,5;ж-5,1;у-4,1;ккал-70,9)         | 60           | 100          |
| Щи из свежей капусты на бульоне<br>(/б-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/б-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3) | 200          | 250          |
| Каша перловая с курицей<br>(/б-21,1;ж-18;у-46,4;ккал-430,9/б-24,7;ж-21,3;у-54,3;ккал-506,6)     | 240          | 280          |
| Компот из сухофруктов без сахара<br>(/б-0,1;ж-0;у-0,9;ккал-4,1/б-0,1;ж-0;у-0,9;ккал-4,1)        | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)              | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

**Полдник**

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(/б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

**Промежуточное питание**

|                                                                               |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)                      | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)                                 | 10  | 10  |
| Сухофрукты (курага)<br>(/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>                                                              |     |     |

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/()

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



*[Signature]*

**Меню**  
**Вторник - 1**

Дата:

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
|                     | Выход         | Выход             |

**Завтрак**

|                                                                                                  |              |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Кукуруза порционно<br>(6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)                                                | 30           | 30           |
| Котлеты рубленые из мяса птицы<br>(/6-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/6-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8) | 90           | 100          |
| Рожки отварные<br>(/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,4;у-49,1;ккал-267)                   | 150          | 180          |
| Чай с лимоном без сахара<br>(6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)                                         | 200          | 200          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)           | 40           | 50           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                 | <b>70,18</b> | <b>71,27</b> |

**Обед**

|                                                                                               |              |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Помидоры солёные порционные<br>(/6-0,7;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/6-1,1;ж-0,1;у-1,6;ккал-13)          | 60           | 100          |
| Суп гороховый на бульоне<br>(/6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)      | 200          | 250          |
| Рыба, запеченная в омлете<br>(/6-15,6;ж-13,9;у-2,2;ккал-184,9/6-17,3;ж-15,5;у-2,5;ккал-205,5) | 90           | 100          |
| Картофель отварной<br>(/6-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/6-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)            | 150          | 180          |
| Чай без сахара<br>(6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)                                                | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)            | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>                                                                              | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

**Полдник**

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

**Промежуточное питание**

|                                                         |     |     |
|---------------------------------------------------------|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)           | 10  | 10  |
| Сухофрукты (чернослив)<br>(6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>                                        |     |     |

Зам. директора по производству *[Signature]* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *[Signature]* / ( *[Signature]* )

Рук. производственного отдела *[Signature]* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *[Signature]* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Среда - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                          | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                              | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                               |               |                   |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>(/6-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/6-8,7;ж-2,3;у-39,3;ккал-212,2) | 150           | 200               |
| Чай без сахара<br>(6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)                                               | 200           | 200               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)       | 40            | 50                |
| <b>Стоимость</b>                                                                             | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                                   |              |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                       |              |              |
| Салат картофельный с морковью<br>(/6-2,6;ж-3,5;у-6,1;ккал-66,6/6-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)       | 60           | 100          |
| Борщ из свежей капусты на бульоне<br>(/6-4,1;ж-4,3;у-8,6;ккал-88,4/6-4,5;ж-5,3;у-10,9;ккал-108,6) | 200          | 250          |
| Пельмени<br>(/6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)                      | 185          | 205          |
| Компот ассорти без сахара<br>(6-0,2;ж-0,1;у-0,6;ккал-10,4)                                        | 200          | 200          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)                | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                           |           |  |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

|                                                                               |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| <b>Промежуточное питание</b>                                                  |     |     |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)                       | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)                                 | 10  | 10  |
| Сухофрукты (курага)<br>(/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>                                                              |     |     |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)



**Меню**  
**Четверг - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                    | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                        | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                         |               |                   |
| Сыр (порциями)<br>(/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)               | 15            | 15                |
| Омлет натуральный<br>(/6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)  | 150           | 200               |
| Чай без сахара<br>(6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)                                         | 200           | 200               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5) | 40            | 50                |
| <b>Стоимость</b>                                                                       | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                                   |              |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                       |              |              |
| Салат из свеклы отварной<br>(/6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)            | 60           | 100          |
| Рассольник московский на бульоне<br>(/6-1,8;ж-3,3;у-12,9;ккал-88,8/6-2,3;ж-4,3;у-16,5;ккал-114,8) | 200          | 250          |
| Жаркое по-домашнему<br>(/6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)           | 240          | 280          |
| Напиток из плодов шиповника (без сахара)<br>(6-0,4;ж-0,2;у-6,3;ккал-36,9)                         | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)                | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                           |           |  |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

|                                                         |     |     |
|---------------------------------------------------------|-----|-----|
| <b>Промежуточное питание</b>                            |     |     |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)           | 10  | 10  |
| Сухофрукты (чернослив)<br>(6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>                                        |     |     |

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/()

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





*[Signature]*

**Меню**  
**Пятница - 1**

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                       | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                           | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                            |               |                   |
| Сыр (порциями)<br>(/6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)                  | 20            | 20                |
| Каша геркулесовая без сахара<br>(/6-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/6-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4) | 200           | 250               |
| Чай с лимоном без сахара<br>(6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)                                  | 200           | 200               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)    | 40            | 50                |
| <b>Стоимость</b>                                                                          | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                                  |              |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                      |              |              |
| Винегрет овощной<br>(/6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)                  | 60           | 100          |
| Суп с вермишелью на бульоне<br>(/6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)       | 200          | 250          |
| Котлеты рубленые из мяса птицы<br>(/6-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/6-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8) | 90           | 100          |
| Пюре из бобовых с маслом<br>(/6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)     | 150          | 180          |
| Чай без сахара<br>(6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)                                                   | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6)                                          | 45           | 45           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                 | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                           |           |  |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

|                                                                               |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| <b>Промежуточное питание</b>                                                  |     |     |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)                       | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)                                 | 10  | 10  |
| Сухофрукты (курага)<br>(/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>                                                              |     |     |

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

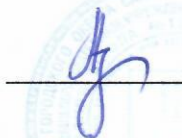
/()

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)





**Меню**  
**Понедельник - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                      | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                          | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                           |               |                   |
| Масло (порциями)<br>(б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)                                        | 10            | 10                |
| Каша молочная "Дружба"<br>(/б-5,8;ж-6,7;у-26,8;ккал-191,5/б-7,3;ж-8,2;у-33,4;ккал-237,7) | 200           | 250               |
| Чай без сахара<br>(б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)                                           | 200           | 200               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)   | 40            | 50                |
| <b>Стоимость</b>                                                                         | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                           |              |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                               |              |              |
| Икра овощная<br>(/б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)                       | 60           | 100          |
| Суп картофельный с крупой<br>(/б-1,5;ж-2,3;у-12,2;ккал-75,1/б-1,9;ж-2,8;у-15,2;ккал-93,9) | 200          | 250          |
| Гуляш из птицы<br>(/б-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/б-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)        | 90           | 100          |
| Каша гречневая вязкая<br>(/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)   | 150          | 180          |
| Компот ассорти без сахара<br>(б-0,2;ж-0,1;у-0,6;ккал-9,4)                                 | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)        | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>                                                                          | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                           |           |  |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(/б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

|                                                                               |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| <b>Промежуточное питание</b>                                                  |     |     |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)                      | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)                                 | 10  | 10  |
| Сухофрукты (курага)<br>(/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>                                                              |     |     |

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/()

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)





**Меню**  
**Вторник - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                     | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                         | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                          |               |                   |
| Запеканка творожная<br>(/6-23,5;ж-12,1;у-14,2;ккал-264,8/6-31,3;ж-16,7;у-18,7;ккал-357) | 150           | 200               |
| Чай без сахара<br>(6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)                                          | 200           | 200               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)  | 40            | 50                |
| <b>Стоимость</b>                                                                        | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                                     |              |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                         |              |              |
| Салат картофельный с морковью<br>(/6-2,6;ж-3,5;у-6,1;ккал-66,6/6-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)         | 60           | 100          |
| Борщ из свежей капусты на бульоне<br>(/6-4,1;ж-4,3;у-8,6;ккал-88,4/6-4,5;ж-5,3;у-10,9;ккал-108,6)   | 200          | 250          |
| Тфтели мясные с томатным соусом<br>(/6-11,4;ж-22,2;у-15,8;ккал-303,4/6-12,7;ж-24;у-18,4;ккал-334,4) | 120          | 130          |
| Рожки отварные<br>(/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,4;у-49,1;ккал-267)                      | 150          | 180          |
| Чай без сахара<br>(6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)                                                      | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)                  | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                    | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                           |           |  |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(/6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

|                                                                               |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| <b>Промежуточное питание</b>                                                  |     |     |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)                       | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)                                 | 10  | 10  |
| Сухофрукты (курага)<br>(/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>                                                              |     |     |

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/(

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Среда - 2**

Дата:

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
|                     | Выход         | Выход             |

**Завтрак**

|                                                                                           |              |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Рожки отварные с сыром<br>(/б-11,2;ж-8,8;у-38,1;ккал-277,8/б-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8) | 150          | 180          |
| Чай без сахара<br>(б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)                                            | 200          | 200          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)       | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>                                                                          | <b>70,18</b> | <b>71,27</b> |

**Обед**

|                                                                                                 |              |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Винегрет овощной<br>(/б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)                 | 60           | 100          |
| Щи из свежей капусты на бульоне<br>(/б-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/б-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3) | 200          | 250          |
| Каша перловая с курицей<br>(/б-21,1;ж-18;у-46,4;ккал-430,9/б-24,7;ж-21,3;у-54,3;ккал-506,6)     | 240          | 280          |
| Напиток из плодов шиповника (без сахара)<br>(б-0,4;ж-0,2;у-6,3;ккал-36,9)                       | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)              | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

**Полдник**

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(/б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

**Промежуточное питание**

|                                                         |     |     |
|---------------------------------------------------------|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)           | 10  | 10  |
| Сухофрукты (чернослив)<br>(б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>                                        |     |     |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Федорова В.И.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





**Меню**  
**Четверг - 2**

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                       | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                           | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                            |               |                   |
| Масло (порциями)<br>(б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)                                         | 10            | 10                |
| Каша геркулесовая без сахара<br>(/б-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/б-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4) | 200           | 250               |
| Чай без сахара<br>(б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)                                            | 200           | 200               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)    | 40            | 50                |
| <b>Стоимость</b>                                                                          | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                                   |              |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                       |              |              |
| Помидоры солёные порционные<br>(/б-0,7;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/б-1,1;ж-0,1;у-1,6;ккал-13)              | 60           | 100          |
| Суп гороховый на бульоне<br>(/б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)          | 200          | 250          |
| Котлеты рубленные из мяса птицы<br>(/б-11,4;ж-17;у-14,7;ккал-250,3/б-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8) | 90           | 100          |
| Картофель отварной<br>(/б-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/б-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)                | 150          | 180          |
| Компот из сухофруктов без сахара<br>(/б-0,1;ж-0;у-0,9;ккал-4,1/б-0,1;ж-0;у-0,9;ккал-4,1)          | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)                | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                  | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                           |           |  |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(/б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

|                                                                               |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| <b>Промежуточное питание</b>                                                  |     |     |
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)                       | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)                                 | 10  | 10  |
| Сухофрукты (курага)<br>(/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/б-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>                                                              |     |     |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Родина Валентина Федоровна)

Меню  
Пятница - 2

Дата:

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
|                     | Выход         | Выход             |

**Завтрак**

|                                                                                                   |              |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Яйцо отварное, 1 шт<br>(б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)                                             | 50           | 50           |
| Каша пшённая молочная без сахара<br>(/б-8,8;ж-7,1;у-38,8;ккал-254,9/б-11;ж-8,9;у-48,6;ккал-319,4) | 200          | 250          |
| Чай с лимоном без сахара<br>(б-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)                                          | 200          | 200          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/б-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)            | 40           | 50           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                  | <b>70,18</b> | <b>71,27</b> |

**Обед**

|                                                                                                        |              |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Салат из свеклы с яблоками<br>(/б-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/б-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)             | 60           | 100          |
| Суп с вермишелью на бульоне<br>(/б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)             | 200          | 250          |
| Биточки мясные с томатным соусом<br>(/б-13,1;ж-25,8;у-15,6;ккал-343,1/б-14,5;ж-27,7;у-17,5;ккал-373,5) | 120          | 130          |
| Каша гречневая рассыпчатая<br>(/б-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/б-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)               | 150          | 180          |
| Чай без сахара<br>(б-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)                                                         | 180          | 180          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/б-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)                     | 45           | 60           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                       | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

**Полдник**

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(/б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150       |  |
| Кефир обезжир.<br>(/б-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)               | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

**Промежуточное питание**

|                                                         |     |     |
|---------------------------------------------------------|-----|-----|
| Фрукты (яблоки зеленые)<br>(б-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87) | 150 | 150 |
| Орех грецкий<br>(б-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)           | 10  | 10  |
| Сухофрукты (чернослив)<br>(б-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6) | 10  | 10  |
| <b>Стоимость</b>                                        |     |     |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)