



Меню
Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша манная молочная (6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (6-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Овсяное печенье (6-0,3;ж-1;у-3,6;ккал-24)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Икра овощная (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (6-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/6-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (6-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Компот из сухофруктов (6-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6/6-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,27	93,72

Полдник

Крендель сахарный (6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / (Родина)

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кукуруза порционно (б-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (б-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/б-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Рожки отварные (б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Салат из белокочанной капусты (б-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/б-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4)	60	100
Суп гороховый на бульоне (б-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/б-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы (б-14,6;ж-11,3;у-3,5;ккал-176,2/б-16,1;ж-11,9;у-3,7;ккал-189,5)	90	100
Картофельное пюре (б-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/б-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник

Ватрушка с повидлом (б-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Сок (б-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

/() _____

Рук. производственного отдела _____

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Печенье (6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая (6-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (6-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из моркови с яблоком (6-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/6-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Пельмени (6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти (6-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)	200	200
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой (6-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/()

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Омлет натуральный (б-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/б-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукты (яблоки) (б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Батон (б-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Салат из свеклы отварной (б-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/б-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (б-2;ж-4;у-13,1;ккал-96,9/б-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4)	200	250
Жаркое по-домашнему (б-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/б-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (б-0,5;ж-0,2;у-16,7;ккал-79,7)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник

Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Снежок (б-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству Игорь Чернов // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Юлия // (Юшкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела Марина // (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор Мария // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Джем (б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)	20	20
Блины (б-6;ж-4,8;у-44,4;ккал-244,8/б-9;ж-7,2;у-66,6;ккал-367,2)	120	180
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Сок 200 мл в инд.уп. (б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (б-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/б-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Котлеты рубленые из мяса (б-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255/б-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7)	90	100
Каша гречневая вязкая (б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с яблоком (б-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Светлана / (Светлова)

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Каша пшённая молочная (б-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/б-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)	200	250
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (б-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Овсяное печенье (б-0,3;ж-1;у-3,6;ккал-24)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед

Икра овощная (б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп картофельный с крупой (б-4,2;ж-2,3;у-12,2;ккал-85,9/б-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7)	200	250
Пельмени (б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот ассорти (б-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)	200	200
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник

Пирожок с яблоком (б-8;ж-10,7;у-51,1;ккал-333,5)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / (Ткачкова)

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (б-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/б-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукты (яблоки) (б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из моркови с сахаром (б-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/б-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Шницель рубленый из мяса птицы (б-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/б-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Варенец (б-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / (Трофимова)

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Джем (б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)	20	20
Олады (б-6,3;ж-4,2;у-42;ккал-231/б-8,4;ж-5,6;у-56;ккал-308)	105	140
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Сок 200 мл в инд. уп. (б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (б-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/б-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Напиток из плодов шиповника (б-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Ватрушка с повидлом (б-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Телемова)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Горошек зеленый отварной (6-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Рожки отварные (6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой (6-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/6-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)	60	100
Суп гороховый на бульоне (6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Рыба, тушенная в томате с овощами (6-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/6-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
Картофельное пюре (6-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/6-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Компот из сухофруктов (6-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6/6-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой (6-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/()

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное (6-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша молочная "Дружба" (6-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/6-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из свеклы с яблоками (6-0,7;ж-4,1;у-7,1;ккал-68,2/6-1,1;ж-6,2;у-11,5;ккал-106,6)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (6-14,5;ж-21,3;у-14,5;ккал-309,3/6-16,1;ж-22,8;у-16,3;ккал-336)	120	130
Каша рисовая рассыпчатая (6-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/6-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Сок (6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Треснюк)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)