



Меню
Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша геркулесовая без сахара (6-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1)	200	200
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Обед		
Икра овощная (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (6-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/6-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3)	200	250
Каша перловая с курицей (6-21,1;ж-18;у-46,4;ккал-430,9/6-24,7;ж-21,3;у-54,3;ккал-506,6)	240	280
Компот из сухофруктов (6-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8/6-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
Зав. производством: _____ / ()
Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)



Меню
Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кукуруза порционно (6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Спагетти отварные (6-5,6;ж-3,6;у-36;ккал-198,8/6-6,7;ж-3,7;у-43,1;ккал-232,6)	150	180
Чай с лимоном без сахара (6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Обед		
Салат из белокочанной капусты (6-0,9;ж-3,1;у-3,1;ккал-44,1/6-1,4;ж-5,1;у-5,2;ккал-73,5)	60	100
Суп гороховый на бульоне (6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы (грудки) (6-16,2;ж-12,1;у-3,4;ккал-189,9/6-18;ж-13,4;у-3,7;ккал-211)	90	100
Картофель отварной (6-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/6-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)	150	180
Чай с лимоном без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,2)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ /() _____
 Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Кондитерское изделие (6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая (6-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6)	200	250
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Обед		
Салат из моркови с яблоком (6-0,6;ж-4,1;у-4;ккал-55,8/6-0,9;ж-6,2;у-6,8;ккал-87,7)	60	100
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, (6-1,4;ж-4,2;у-8,6;ккал-77,6/6-1,8;ж-5,2;у-10,9;ккал-97,8)	200	250
Пельмени (6-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот из свежих яблок без сахара (6-0,1;ж-0,1;у-3,5;ккал-16,9)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству Игорь Васильевич ((Чернов Игорь Васильевич)
Зав. производством: Марина Николаевна /() Марина Николаевна
Рук. производственного отдела Марина Николаевна ((Яушкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор Валентина Федоровна ((Родина Валентина Федоровна)
Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Омлет натуральный (6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Обед		
Салат из свеклы отварной (6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (6-1,8;ж-3,3;у-12,9;ккал-88,8/6-2,3;ж-4,3;у-16,5;ккал-114,8)	200	250
Жаркое по-домашнему (6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (без сахара), 180 (6-0,4;ж-0,2;у-6,3;ккал-36,9)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
Зав. производством: _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
Рук. производственного отдела _____ / (Родина Валентина Федоровна)
Экономист-калькулятор _____

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)	20	20
Каша геркулесовая без сахара (6-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/6-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай с лимоном без сахара (6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Обед		
Винегрет овощной (6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Котлеты рубленные из мяса (6-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255/6-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7)	90	100
Каша гречневая рассыпчатая (6-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/6-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6)	45	45
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/(Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

/(Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)



Меню
Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Рожки отварные с сыром (6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Обед		
Салат из белокочанной капусты (6-0,9;ж-3,1;у-3,1;ккал-44,1/6-1,4;ж-5,1;у-5,2;ккал-73,5)	60	100
Суп гороховый на бульоне (6-5;ж-5,4;у-15;ккал-129,1/6-6,1;ж-5,5;у-18,5;ккал-148,7)	200	250
Рыба, тушенная в томате с овощами (6-19,4;ж-16,9;у-1,3;ккал-198,8/6-21,5;ж-18,8;у-1,5;ккал-220,8)	120	130
Каша перловая рассыпчатая (6-4,7;ж-4,2;у-33,5;ккал-190,6/6-5,6;ж-5;у-40,2;ккал-228,7)	150	180
Компот ассорти без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,6;ккал-9,4)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/() Яушкина Марина Николаевна

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка творожная (6-23,5;ж-12,1;у-14,2;ккал-264,8/6-31,3;ж-16,7;у-18,7;ккал-357)	150	200
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Обед		
Салат из моркови (6-0,7;ж-4,1;у-3,9;ккал-55,9/6-1,2;ж-6,1;у-6,5;ккал-86,8)	60	100
Борщ из свежей капусты на бульоне (6-4,1;ж-4,3;у-8,6;ккал-88,4/6-4,5;ж-5,3;у-10,9;ккал-108,6)	200	250
Шницель рубленый из мяса птицы (6-18,8;ж-5,4;у-10,8;ккал-168/6-20,9;ж-6;у-12,2;ккал-187,7)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)
Зав.производством: _____/() _____
Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)
Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2

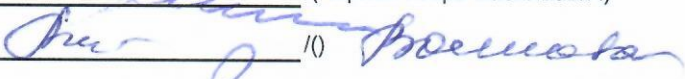
Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8/6-5,2;ж-5,2;у-0;ккал-68,8)	20	20
Каша геркулесовая без сахара (6-8;ж-5;у-30,8;ккал-201,1/6-10;ж-6,3;у-38,5;ккал-251,4)	200	250
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Обед		
Салат из свеклы с яблоками (6-0,7;ж-4,1;у-5,1;ккал-60,2/6-1,1;ж-7,2;у-8,4;ккал-103,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (6-1,5;ж-4,2;у-9,2;ккал-80,8/6-1,9;ж-5,3;у-11,5;ккал-101,3)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (6-14,5;ж-21,3;у-14,5;ккал-309,3/6-16,1;ж-22,8;у-16,3;ккал-336)	120	130
Каша гречневая рассыпчатая (6-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/6-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир. (6-6;ж-0,1;у-8;ккал-62)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)
Зав. производством: _____/()
Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Горошек зеленый отварной (6-0,9;ж-0,1;у-1,9;ккал-12)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Каша гречневая рассыпчатая (6-6,6;ж-1,7;у-29,7;ккал-160,2/6-7,8;ж-2;у-35,4;ккал-191)	150	180
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,7)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (курага) (6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2/6-0,5;ж-0;у-5,1;ккал-23,2)	10	10
Стоимость		

Обед		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой (6-1,3;ж-4,1;у-8;ккал-74,6/6-2;ж-7,2;у-13,2;ккал-126,8)	60	100
Суп картофельный с крупой (6-4,2;ж-2,3;у-12,2;ккал-85,9/6-4,6;ж-2,9;у-15,2;ккал-104,7)	200	250
Рагу овощное из птицы (6-18,6;ж-22;у-23,9;ккал-367/6-21,7;ж-25,7;у-27,9;ккал-428,1)	240	280
Компот из сухофруктов (6-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8/6-0,2;ж-0;у-2,3;ккал-10,8)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/() Яушкина

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)



Меню
Пятница - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное (6-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша молочная "Дружба" (6-5,8;ж-6,7;у-26,8;ккал-191,5/6-7,3;ж-8,2;у-33,4;ккал-237,7)	200	250
Чай с лимоном без сахара (6-0,3;ж-0,1;у-0,2;ккал-3,4)	200	200
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6/6-4,3;ж-1,7;у-24,2;ккал-129,5)	40	50
Стоимость	70,18	71,27

Промежуточное питание		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	150
Орех грецкий (6-1,6;ж-6,1;у-1,1;ккал-65,6)	10	10
Сухофрукты (чернослив) (6-0,2;ж-0,1;у-5,8;ккал-25,6)	10	10
Стоимость		

Обед		
Икра овощная (6-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/6-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Тефтели мясные с томатным соусом (6-14,3;ж-15,5;у-15,2;ккал-256,3/6-15,6;ж-16;у-15,7;ккал-268,4)	120	130
Картофель отварной (6-3,2;ж-0,6;у-25,8;ккал-121,9/6-3,8;ж-0,8;у-31;ккал-146,3)	150	180
Чай без сахара (6-0,2;ж-0,1;у-0,1;ккал-1,5)	180	180
Хлеб ржано-пшеничный (6-3,8;ж-1,5;у-21,7;ккал-116,6/6-5,1;ж-2;у-29;ккал-155,4)	45	60
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Фрукты (яблоки зеленые) (6-0,7;ж-0,3;у-20,4;ккал-87)	150	
Кефир обезжир.	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)